

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 10.04 .2025 (первая неделя четверг)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Суп молочный с макаронными изделиями	190.00	176	6,71	6,46	25,21
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	425	346	10,60	11,82	51,15
<i>Пищевая ценность</i>	425	346	10,60	11,82	51,15
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	100	43	0,37	0,00	10,28
<i>Пищевая ценность</i>	100	43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200.00	158	5,92	9,60	24,08
Жаркое по-домашнему с птицей	160.00	266	7,20	9,60	20,00
Напиток яблочно-лимонный	180.00	85	0,22	0,16	20,53
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	600	647	18,17	20,71	92,00
<i>Пищевая ценность</i>	600	647	18,17	20,71	92,00
Полдник					
Чай с сахаром	180.00	36	0,09	0,03	8,98
Плюшка новомосковская	50.00	108	4,70	6,10	11,40
Каша манная молочная жидкая с сахаром	150.00	145	3,97	4,46	18,16
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	410	362	11,19	10,89	53,18
<i>Пищевая ценность</i>	410	362	11,19	10,89	53,18
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		1 398	40,33	43,41	206,61